



ANJA MÝRDAL

ORGANISATIONS- UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

AUFBRUCH INS KOMMUNIKATIVE NEULAND: NLP-PRACTITIONER-AUSBILDUNGEN BEI ANJA MÝRDAL

Machen Sie sich auf den Weg und erweitern Sie Ihre kommunikativen Kompetenzen! Ebenso wie das geheimnisvolle Island, hält die neurolinguistische Programmierung einige Überraschungen für Sie bereit. Doch was verbirgt sich hinter dem Begriff, der meistens mit den Buchstaben NLP abgekürzt wird? Der einzigartige Ansatz wurde in den 70er Jahren von dem Mathematiker Richard Bandler und dem Linguisten Jon Grinder ins Leben gerufen. Die Wissenschaftler verbanden psychologische Erkenntnisse mit gehirngerechten Kommunikationsstrategien. Mit der modernen Gehirnforschung verstehen wir heute die Wirksamkeit der Methode immer besser.

DIE SPANNENDE WANDERUNG VOM ICH ZUM WIR

Das Ziel von NLP-Techniken besteht darin, das eigene Einfühlungsvermögen und die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, überprüfen eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster und lernen, durch Ihre Sprache noch schneller in Verbindung mit anderen zu treten.

Es gibt mehrere NLP-Ausbildungen, die in einem hierarchischem Verhältnis zueinander stehen: Wenn Sie NLP zunächst kennen lernen möchten, buchen Sie einen fünftägigen Basis-Kurs. Sie erhalten einen Überblick der wichtigsten NLP-Inhalte und lernen einige Tools kennen. Entscheiden Sie sich im Anschluss für einen Practitioner-Lehrgang, wird der Basis-Kurs darauf angerechnet. Der Master kann intensiv mit Gruppen und Teams arbeiten. Ein/e NLP-Trainer/in oder -Coach schult oder coacht andere.

DIE INHALTE DER AUSBILDUNG „NLP-PRACTITIONER, DVNLP“ Z. B.

- Das Metamodell der menschlichen Sprache
- Glaubenssätze und Werte
- Rapport, Pacing und Leading
- Fragetechniken
- Nonverbale Kommunikation
- Das eigene Unterbewusstsein aktivieren
- Kreativitätstechniken
- Stressbewältigung und Entspannung

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das Gütesiegel des DVNLP. Damit haben Sie einen anerkannten, überzeugenden Kompetenznachweis für die praktische Anwendung von NLP-Methoden.

Hinweise zum Ablauf der Ausbildungen finden Sie auf der folgenden Seite.



Hier Näheres zu den Voraussetzungen und der zeitlichen Struktur

Anja Mýrdal
Organisations- und
Persönlichkeitsentwicklung
Eichenweg 6
24257 Köhn

T0171-7875712
info@anjamyrdal.de
www.anjamyrdal.de

FÜR IHRE PLANUNG

ZEITEINSATZ BEI UNSEREN NLP-AUSBILDUNGEN

	NLP-Basiskurs	NLP-Practitioner, DVNLP
VORAUSSETZUNGEN:	Wunsch, in die NLP hineinzuschnuppern	Interesse, NLP tiefer kennen zu lernen und im Alltag umzusetzen
DAUER UND SEMINARZEITEN:	36 Std- an fünf Tagen jeweils von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr	135 Zeit-Std. an 18 Tagen jeweils von 9:00 bis 18:00 Uhr zzgl. Kleingruppenarbeit
PRÜFUNG:	Keine, Sie erhalten jedoch ein Zertifikat	Schriftlich und praktisch, Abnahme durch unser Institut

Weitere Informationen und Anmeldung unter info@anjamyrdal.de.
Bei auftauchenden Fragen rufen Sie gern an: T 0171-7875712.
Ich freue mich auf Sie! Ihre

Eine wichtige Zeit
ihres Lebens
verbrachte
Anja Myrdal auf
Island. Diesem Land,
seinem Volk und
insbesondere den
Islandpferden ist sie
immer noch tief
verbunden.

Ihr Tipp: „Besuchen
Sie diese wunder-
schöne Insel einmal.
Die fantastische
Natur, das
ursprüngliche Leben
und die einzigartige
Kultur muss man
selbst erleben!“